

CONSILIUL JUDETEAN MARAMURES
Directia Juridica si administratie publica
Compartiment educatie, sanatate, asistenta sociala

Nr. ____/____

REGULAMENT
"Un fruct pe zi – o viata sanatoasa"
Competitie intre unitatile scolare din judetul
Maramures

I. ARGUMENT

Consiliul Judetean Maramures impreuna cu Inspectoratul Scolar Judetean Maramures lanseaza **concursul de eseuri** pe tema **"Un fruct pe zi – o viata sanatoasa"**, in perioada **18-26.05.2015**, in vederea promovarii si incurajarii consumului de fructe proaspete in randul elevilor pentru mentinerea unui stil de viata sanatos si se adreseaza tuturor unitatilor de invatamant primar si gimnazial din judet.

II.ORGANIZATORUL SI REGULAMENTUL

Organizatorii concursului "Un fruct pe zi - o viata sanatoasa" sunt: Consiliul Judetean Maramures impreuna cu Inspectoratul Scolar Judetean Maramures.

Concursul este organizat ca urmare a necesitatii implementarii masurilor adiacente, in conformitate cu OUG nr **24/2010**, cu modificarile si completarile ulterioare. Masurile adiacente au fost gandite in scopul constientizarii elevilor asupra unei alimentatii sanatoase, bazate pe consumul de fructe si legume proaspete cat si deprinderea si fixarea unor obiceiuri alimentare sanatoase in randul elevilor si prevenirea diferitelor afectiuni de sanatate precum diabetul, bolile cardiovasculare sau obezitatea infantila.

Prezentul regulament intocmit de catre Organizatori va fi transmis de catre Inspectoratul Scolar Judetean Maramures catre toate unitatile de invatamant primar si gimnazial din judet si va putea fi consultat si pe site - ul www.cjmaramures.ro.

III. DREPTUL DE PARTICIPARE

Acest concurs se adreseaza tuturor unitatilor de invatamant din judet, beneficiare ale programului de incurajare a consumului de fructe proaspete in scoli:

- invatamant primar;
- invatamant gimnazial.

Participarea la concurs consta in redactarea si transmiterea unui eseu cu tema **"Un fruct pe zi - o viata sanatoasa"** catre **Consiliul Judetean Maramures, Compartimentul educatie, sanatate, asistenta sociala**; date de contact: telefon 0262-211946, e-mail mihaela.muntean@cjaramures.ro
monica.mare@cjaramures.ro

IV. MODUL DE DESFASURARE A CONCURSULUI

Prezentul regulament are urmatoarele scopuri imediate: de a conferi un caracter coerent si deschis cadrului de participare la acest concurs a elevilor din toate unitatile de invatamant din judet, de sporire a motivatiei elevilor in aprofundarea avantajelor cu caracter nutritional privind aportul de minerale si vitamine prin consumul de fructe in stare proaspata si dezvoltarea curiositatii si a creativitatii acestora in domeniu.

PROBA DE CONCURS consta in realizarea unui eseu cu tema: **"Un fruct pe zi - o viata sanatoasa"**.

Reguli de redactare: lucrarile trebuie sa fie redactate in format Word, font Times New Roman, corp 14, la un rand si jumătate, cu un numar minim de 2 pagini si maxim de 5 pagini.

Eseurile trebuie sa fie originale. Fiecare unitate de invatamant participante va prezenta un eseu, pe care il va inainta Consiliului Judetean Maramures. Eseurile trebuie sa aiba o pagina de garda care indica: titlul concursului, numele unitatii de invatamant, clasa, localitatea, numele si prenumele elevilor care au participat la elaborarea acestuia, precum si numele si prenumele cadrului didactic indrumator.

O unitate scolara poate participa la concurs cu un singur eseu. Sunt acceptate eseurile colective.

V. TERMENE:

Etapa I 26.05. 2015 este termenul de depunere a eseurilor la Consiliul Judetean Maramures.

Etapa II: 27-28. 05. 2015 este perioada in care se vor evalua eseurile de catre comisia stabilita de catre organizatori in acest sens.

Etapa III: 29 .05. 2015 este termenul limita de publicare pe site-ul www.cjmaramures.ro a listei cu primele 15 eseuri castigatoare.

VI. EVALUAREA ESEURILOR:

Evaluarea eseurilor se va face dupa metoda " peer review". Membrii comisiei de concurs vor evalua independent unul de altul eseurile si le vor nota pe fiecare in parte pe o scara de la 1 la 10.

In evaluarea eseurilor se va tine cont de capacitatea participantilor de a se incadra in tema data, de capacitatea de a argumenta corect ideile din cadrul eseului. De asemenea se va tine cont de modul in care este structurata lucrarea, pe cele trei registre: introducere, cuprins, incheiere (concluzie).

VII. CRITERIILE DE EVALUARE sunt:

1.Originalitate, creativitate, inovatie: modul deosebit prin care sunt prezentate opiniile personale bazate pe cunostintele dobandite in scoala si in familie cu privire la beneficiile consumului zilnic de fructe proaspete.

2.Coerenta logica.

3.Argumentare: masura in care ideile prezentate sunt sustinute de elevi cu exemple clare din experienta dobandita in timpul scolii, in comunitate sau in familie.

4.Claritatea scrisului: masura in care mesajul eseului este bine conturat, formularile nu sunt ambigue, lucrarea este organizata in jurul unei idei verificabile, clare.

5.Aspectul general al eseului: respectarea criteriilor legate de corectitudine gramaticala, aspect estetic al lucrarii, ortografie.

VIII. ASPECTE LEGALE SI ETICE

Organizatorii isi rezerva dreptul de a modifica si/sau completa prezentul Regulament, precum si dreptul de a suspenda si/sau inceta si/sau intrerupe si/sau prelungi termenele de desfasurare a concursului cu conditia instiintarii participantilor in prealabil.

Organizatorii isi rezerva dreptul de a modifica premiile concursului, ca urmare a unor imprejurari neprevazute.

Organizatorii au dreptul de a descalifica o lucrare daca aceasta a depasit termenul stabilit pentru trimitere sau daca incalca conditiile specificate in regulamentul.

IX. PREMILE CONCURSULUI

Primele **15 eseuri** desemnate de comisia de concurs ca fiind cele mai reusite vor fi premiate de Consiliul Judetean Maramures in baza HG nr. **788/2014** privind stabilirea fructelor distribuite, a perioadei si frecventei distributiei, a limitei valorii zilnice/elev si a fondurilor necesare pentru distributia fructelor si a masurilor adiacente distributiei de fructe, a bugetului aferent acestora, precum si a modalitatii de implementare efectiva si de gestionare la nivelul administratiei publice, in cadrul programului de incurajare a consumului de fructe proaspete in scoli in anul scolar 2014-2015.

Premiile concursului de eseuri adresat unitatilor de invatamant sunt prevazute la art. 2, alin. (2) din HG **788/2014**, cu incadrarea in bugetul aprobat cu aceasta destinatie si vor consta in :

Premiul I , II, III

1.Tabla de scris scolara alba magnetica - whiteboard, rama din aluminiu, 200 x 100cm

2.Videoproiector

3.Ecran proiectie perete/tavan 180 x 180

4.Set accesorii pentru tabla de scris scolara alba si tabla magnetica

12 Mentioni

1.Tabla de scris scolara alba magnetica - whiteboard, rama din aluminiu, 200 x 100cm

2. Set accesorii pentru tabla de scris scolara alba si tabla magnetica

Participarea la concurs presupune acceptarea pe deplin a acestui regulament.